

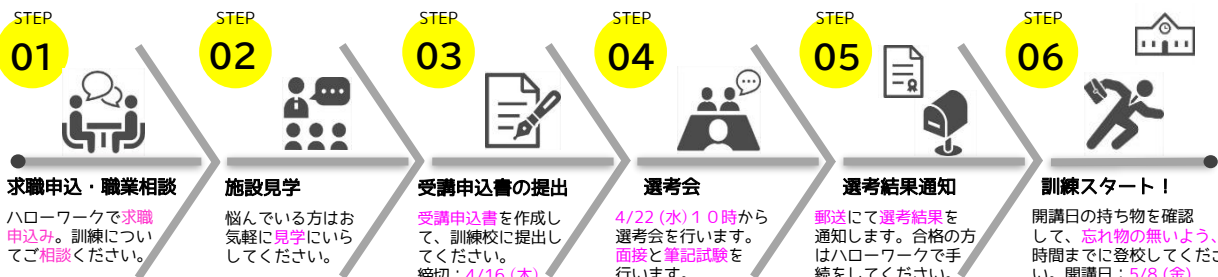


訓練カレンダー

訓練日 ハローワーク来所日
 訓練休 キャリアコンサルティング実施日



お申込みから受講まで



時間割	
1時限目	09:00 ~ 09:50
2時限目	10:00 ~ 10:50
3時限目	11:00 ~ 11:50
昼休み	11:50 ~ 12:50
4時限目	12:50 ~ 13:40
5時限目	13:50 ~ 14:40
6時限目	14:50 ~ 15:40

訓練対象者

- ①ハローワークに求職申込みを行っている方
- ②ハローワークにおいてキャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方
- ③パソコンの基本操作ができる方（文字入力、マウス操作）



カリキュラム

学科・訓練時間			実技・訓練時間		
入校式・修了式	入校式・オリエンテーション(3H)、修了式(1H)		文書作成基礎実習	ワープロソフトの基本操作、ビジネス文書の作成、作成文書の編集、作成文書の印刷、書式設定、表の作成と編集（使用ソフト:Microsoft Office Word 2021）	42H
就職支援	履歴書、職務経歴書、面接指導	18H	文書作成応用実習	図形描画機能、差し込み印刷、表計算ソフトとの連動機能、表の挿入、検索機能、置換機能、ビジュアル文書・資料の作成、仕事に活かすアイデアブック(報告書、送付状、案内状、宛名カード、パンフレット、DM、年賀はがき)（使用ソフト:Microsoft Office Word 2021）	66H
安全衛生	職場の安全衛生、情報機器作業	1H	表計算基礎実習	表計算ソフトの基本操作、グラフの作成、数式の入力、複数シートの操作、データベースの利用（使用ソフト:Microsoft Office Excel 2021）	54H
パソコン基礎	OSの基本、マウス・キーボード、文字入力、タッチタイピング、ファイル管理、インターネット、電子メール	8H	表計算応用実習	高度な関数の利用方法、シートの分析と入力規則、グラフの作成と編集、グラフの活用、データの活用、印刷の作成、ビジュアル書類の作成、仕事に活かす関数テクニック(売上表、見積書、請求書、集計表、業務報告書、勤務表)（使用ソフト:Microsoft Office Excel 2021）	78H
ビジネスモデル概論	ビジネスフレームワーク(外部環境分析、内部環境分析、ユーザー分析、市場機会、差別化、市場展開)、Webマーケティング(SEO、SNS、コンバージョン)、仮説検証(KPI、KGI、PDCA)、収益モデル、ステークホルダーの可視化	12H	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションソフトの基本操作、スライド作成・デザイン・編集、アニメーション、ワープロ・表計算との連動機能、プレゼンテーション作品の作成(企画書、提案書、会議資料)（使用ソフト:Microsoft Office PowerPoint 2021）	30H
職業人講話	人生100年時代のキャリアを考える	6H	AI活用実習	情報収集、情報整理、生成、添削、分析・解析、翻訳、自動化・効率化、資料作成、AI活用マーケティング（使用ソフト:ChatGPT、Microsoft Copilot、Claude）	12H
学科合計 39H / 実技 317H / 職業人講話 6H / 合計 362H			データサイエンス実習	データの視覚化(テーブル、グラフ、ヒートマップ、ピボットグラフ、クロス集計)、分析ツールの活用(度数分布、ヒストグラム、基本統計量、相関分析、t検定)（使用ソフト:Microsoft Office Excel 2021）	12H
			動画作成実習	素材の準備(映像、音声、テロップ)、編集スキル(読み込み、カット、トランジション、エフェクト、音声、書き出し)、加工と情報発信(リンク、テキスト、タグ)（使用ソフト:Canva、PowerPoint）	12H
			パソコン総合実習	仕事に活かすアイデア・関数・プレゼンテクニック、連動機能、総合演習（使用ソフト:ChatGPT、Microsoft Copilot、Claude、Microsoft Office 2021、Canva）	11H

日建学院 盛岡校

〒020-0056

盛岡市太田一丁目21-21

☎ 019-659-3900

訓練担当：外久保

訓練会場・選考会場

- 南から ▶ タカヤアリーナ交差点を太田橋方面へ直進
ガソリンスタンド2軒の間を右折
- 北から ▶ 太田橋を渡りタカヤアリーナ方面へ直進
ガソリンスタンド2軒の間を左折

盛岡駅前⑩バス停 ▶ 下川原バス停 徒歩7分

- ◆ 無料駐車場50台あり
- ◆ 見学をご希望の方はお電話にてご予約ください。

至 夕顔瀬橋
 盛岡駅
 アイヌ・マリオス
 至 仙北町
 至 夕顔瀬橋

日建学院って？ WEBでCHECK!



お申込み先 ハローワーク マップ

