

# わかる！できる！ パソコンスキル基礎科

訓練期間 R8.3/16(月) ~ 7/14(火)

授業時間：9:00～15:40（例外あり）

日程表・カリキュラムはウラ面へ

定員 15名

応募者が定員の半数に満たない場合は、訓練が中止になる事があります。

受講料 無料

テキスト代 ¥5,000(税込)別途必要

受講対象  
の条件 特になし

老若男女・社会経験の大小を問わず  
ご利用頂けます。

ただし、実施機関の規定・ルールに  
従えること。

**日建学院**

## 3つのポイント

### 初心者でも 安心

PC授業は「OSってナニ？」そんな所から始まります。  
基礎から応用に至るので、じっくりと学べます。

### PC操作が 身につく

求人票でよく目にする「PC基本操作できる人」や  
「Word、Excel本操作必須」の根拠になります。

### 計画的に 早期就職

学んだ事を忘れないよう、早期就職！  
お仕事でPCを使う事が、何よりの「復習」と  
「新たな学習」になります。

令和 8年 3月開講  
受講生募集



詳細な日程などは  
日建学院HPから



募集期間 令和 8年 1/27(火) ~ 2/20(金)

受付時間

平日 10:00～17:00

各種説明等で20～30分程お時間を頂きます。  
事前に説明会・見学等に参加の場合は短縮可能。

申込方法

事前に居住地を管轄するハローワークで相談  
・手続きの上、申込書を持参して下さい。  
(遠方は郵送可)

最終日では受講申込ができない場合がありますので、  
余裕のある日程でハローワークへ相談して下さい。



地下鉄四条駅 阪急烏丸駅  
15番出口 徒歩2分

申込書の提出  
お問い合わせ



施設見学、詳細説明など  
随時受付中（要TEL）

株式会社 建築資料研究社 日建学院 京都校

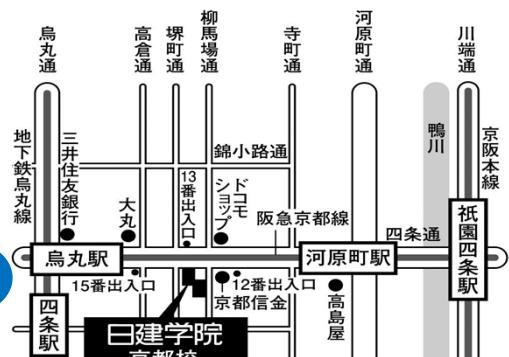
〒600-8006

京都市下京区四条通柳馬場西入立売中之町99

四条SETビル7階

☎075-221-5911 担当：加藤

訓練・選考共通



駐車場・駐輪場は、ありません

# 訓練目標

# 訓練概要

ビジネスマナー、面接対策、更に事務ソフトの操作を学び、基礎から応用までの実習を通して、就職活動や事務作業に必要な知識や技能を身につけ早期就職をする。

## 日程表

総訓練日数は  
72日



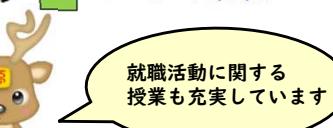
総訓練時間は  
412時間

3月							4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30			28/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

訓練期間外

訓練日

6时限～キャリコン



ハローワーク来所日 4/22(水)、5/22(金)、6/16(火)

## カリキュラム

PC授業は  
モチロンの事

就職活動に関する  
授業も充実しています

## 時間割

区分	受講時間
1限目	9:00 ~ 9:50
2限目	10:00 ~ 10:50
3限目	11:00 ~ 11:50
4限目	12:50 ~ 13:40
5限目	13:50 ~ 14:40
6限目	14:50 ~ 15:40
質疑応答	15:40 ~ 16:40

## PC教室



## 修了後に取得可能な資格

- MOS specialist ※任意受験
  - Word2021
  - Excel2021
  - PowerPoint2021



コチラも  
しっかりと  
チェック！

## 選考試験

選考日 2/26 (木)

## 選考方法

【筆記】 中学基礎程度の  
読み書き、計算

【面接】 5～10分程度  
全員で筆記試験の後、1名ずつ面接します

試験時間 10:00～12:00  
(受付 9:30～)

選考時間は状況によって伸縮します

持ち物 筆記用具（鉛筆、消しゴム）

選考結果通知日 3/3 (火)

科目	内容	時間
職業能力開発講習  ビジネステクニック  ビジネスマン	①家計管理と ライフプラン	3H
	①社会保険・年金	3H
	②ビジネスマナー	12H
	③職業倫理	3H
	④健康管理	3H
	パソコン操作	18H
	⑤コミュニケーション	6H
	⑥職場の コミュニケーション	6H
	⑦キャリアプラン	3H
	⑧求人の動向	2H
就職活動計画	⑨応募書類	16H
	⑩面接対策	15H
	⑪求人情報等の収集	3H
	⑫動機、目標、 習得すべき能力	1H
	⑬自己理解	10H
職業生活設計	⑭仕事理解	3H
	⑮職業意識	2H
	⑯職業生活設計	2H
	安全衛生	8H
	就職支援	17H
実技	文書作成基礎実習	36H
	文書作成応用実習	54H
	表計算基礎実習	42H
	表計算応用実習	54H
	総合演習	54H
	プレゼンテーション 実習	30H
	職業人講話	6H

## 日別計画表

		訓練科名																																	
		わかる!できる!パソコンスキル基礎科																																	
月/日	曜	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15			
1か月目	訓練内容	シヨウ式 料科 ハソコン操作1	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		入校式 (オリエンテイメント)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		就業支援目標 理解1 (5H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		就業支援実習1 (3H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成基礎実習1 (3H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成基礎実習2 (3H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成基礎実習3 (3H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成基礎実習4 (3H)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		能開講習	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		成績考査等																																	
		時間	6H	6H	6H				6H	6H		6H	5H			6H	6H		5H	5H			6H	6H	6H	5H			6H	6H		6H	6H		
時間小計 104H																																			
2か月目	訓練内容	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		実技 応募書類2	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成応用実習3	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		ハローワーク来所日1	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成応用実習4	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		文書作成応用実習5	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		能開講習	○																																
		成績考査等																																	
		時間	6H	6H			6H	6H			6H	6H			6H	6H			6H	6H			6H	6H			6H	6H		6H	6H		6H	6H	
時間小計 102H																																			
3か月目	訓練内容	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		実技 応募書類3	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		表計算基礎実習4	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		表計算基礎実習5	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		ハローワーク来所日2	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		能開講習	○																																
		成績考査等																																	
		時間	6H	6H	6H	5H			6H	6H		6H	5H			6H	6H		6H	6H			6H	5H			6H	6H		5H		6H			
時間小計 104H																																			
4か月目	訓練内容	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
		実技 面接対策3	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		総合演習2	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		ハローワーク来所日3	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		能開講習	○																																
		成績考査等																																	
		時間	6H	6H	5H				6H	6H		6H	5H			6H	6H		6H	6H			6H	5H			6H	4H							
時間小計 102H																																			
時間合計		412H																																	
能開講習 設定日数		20日																																	

キヤリアコンサルティング実施予定表 ※キヤリアコンサルティングは、訓練時間に含まれません。

区分	受講時間	実施期間	備考
1限目	9:00 ~ 9:50	1回目 令和8年3月17日 ~ 令和8年4月13日	3/27, 4/2, 3, 10の6限目と放課後実施
2限目	10:00 ~ 10:50	2回目 令和8年5月18日 ~ 令和8年6月12日	5/21, 29, 6/5, 12の6限目と放課後実施
3限目	11:00 ~ 11:50	3回目 令和8年6月17日 ~ 令和8年7月13日	6/19, 26, 7/3, 10の6限目と放課後実施
4限目	12:50 ~ 13:40		
5限目	13:50 ~ 14:40		
6限目	14:50 ~ 15:40		
質疑応答	15:40 ~ 16:40	4回目 令和8年6月16日	

時間合計 412H

# 訓練カリキュラム

訓練実施機関名： 株式会社建築資料研究社

認定様式第5号 (様式A-9)

訓練の種別	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎コース ( 00 基礎分野 )				就職を想定する職業・職種 (※基礎分野の場合は記載不要)	
	実践コース ( )					
	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)	託児サービスコース	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)			
「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入					「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入	
訓練科名	わかる！できる！パソコンスキル基礎科 ※40文字以内で記入してください。					
募集期間(予定)	令和 8 年 1 月 27 日 ~ 令和 8 年 2 月 20 日					
選考日(予定)	令和 8 年 2 月 26 日					
選考方法	<input checked="" type="checkbox"/> 面接	<input checked="" type="checkbox"/> 筆記試験	<input type="checkbox"/> その他 ( )			
選考結果通知日	令和 8 年 3 月 3 日					
訓練期間	令 和 8 年 3 月 16 日 ~ 令 和 8 年 7 月 14 日 ( 4 か月 )			( 訓練日数 72 )	日	
訓練時間	9 時 00 分 ~ 15 時 40 分			訓練定員	15 名	
訓練対象者の条件	なし					
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	新規学校卒業者 被災者	ニート等の若者 外国人	障害者 その他 ( )	母子家庭の母等		
訓練目標 (仕上がり像)	ビジネスマナー、面接対策、更に事務ソフトの操作を学び、基礎から応用までの実習を通して、就職活動や事務作業に必要な知識や技能を身につけ早期就職をする。					
訓練修了後に取得できる資格	名称 ( MOS Word 2021 Specialist ) 認定機関 ( Microsoft ) <input checked="" type="checkbox"/> 任意受験 名称 ( MOS Excel 2021 Specialist ) 認定機関 ( Microsoft ) <input checked="" type="checkbox"/> 任意受験 名称 ( MOS PowerPoint 2021 Specialist ) 認定機関 ( Microsoft ) <input checked="" type="checkbox"/> 任意受験					
訓練概要	社会人として必要なビジネスマナー等のヒューマンスキル、パソコン基本操作及び文章作成・表計算・プレゼンテーションソフトの活用方法等を習得し、使いこなせる為の訓練を行う。					
科目	科目の内容				訓練時間	
ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口				3時間
	①社会保険・年金	知っておきたい社会保障(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、各種年金)、マイナンバー概要				3時間
	②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー(印象、あいさつ、表情、身だしなみ、言葉遣い)、電話対応、来客対応、ビジネス文書				12時間
	③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人の労働法				3時間
	④健康管理	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール				3時間
	パソコン操作	パソコンの起動・終了、キーボード入力操作、マウス操作、日本語入力、インターネット、ビジネスメール				18時間
コミュニケーション	⑤コミュニケーション	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思いこみや先入観への気づき、聴き方(傾聴力)、話し方の向上				6時間
	⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上				6時間
就職活動計画	⑦キャリアプラン	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え				3時間
	⑧求人の動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント				2時間
	⑨応募書類	履歴書・職務経歴書の作成のポイント				16時間
	⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー				15時間
	⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化				3時間
職業生活設計	⑫動機、目標、習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル(専門能力以外)の必要性、今後の目標と習得すべき能力				1時間
	⑬自己理解	自分の特徴などをみつめなおす就業経験の欄卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り				10時間
	⑭仕事理解	関連職種・希望職種に求められるスキル、勤労観				3時間
	⑮職業意識	働く意義、仕事に対する姿勢				2時間
	⑯職業生活設計	職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成				2時間
学科	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点(適した作業環境、改善措置法)、メンタルヘルス、ヘルスケア				8時間
	就職支援	応募書類・面接対策を中心とした就職活動に関する総合的な指導				17時間
実技	文書作成基礎実習	Wordの基本操作、ビジネス文書の作成、作成文書の編集、作成文書の印刷、書式設定、文書管理・保存				36時間
	文書作成応用実習	図形描画機能、差し込み印刷、エクセルとの連動機能、表の挿入、検索機能、置換機能				54時間
	表計算基礎実習	Excelの基本操作、グラフの作成、数式の入力、複数シートの操作、データベースの利用、ブック管理(ワークシート操作・表示・保護)				42時間
	表計算応用実習	高度な関数の利用方法、シート分析と入力規則、グラフ作成と編集、データ移動、コピー及びデータ入力・修正、ページ設定・印刷設定				54時間
	総合演習	問題集を用いた文書作成・表計算を中心とした総合的な演習				54時間
	プレゼンテーション実習	PowerPointの基本操作、スライド作成・デザイン・編集、アニメーション、ワード・エクセルとの連動機能、プレゼン作品の作成と発表				30時間
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。			
訓練内容	【職業人講話】「各業界で求められる人材やスキルについて」 講師:住まいの消費者教育研究所 代表					3時間
	【職業人講話】「各業界で求められる人材やスキルについて」 講師:cocoloca 代表					3時間
	訓練時間総合計 412時間	職業能力開発講習 111時間	ビジネステクニック 42時間	ビジネスヒューマン 12時間		
	学科 25時間	実技 270時間	企業実習 0時間	職場見学等 6時間		
受講者の負担する費用	教科書代 5,000円					合計 5,000円
	その他 ( )					
	備考 ( )					
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する				
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	個別ブース型(仕切りあり)で各自の空間が確保でき集中できる環境である。また、プロジェクター2台を使用し、講師のパソコン画面と連動しており、常時、作業の確認をすることができ、分かりやすく理解しやすいように工夫をしている。				
	受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	各単元ごとに確認テストを行い、訓練生の習得状況を把握するとともに、終了後の質疑応答時間を活用して学習に遅れが出ている訓練生のフォローを行う。また訓練時間以外の休みや講義終了後の1時間は自習時間として教室を開放している。				

京都校



パソコン訓練で学んで、求人票でよく目にする  
「PCの基本操作」や「Word、Excel操作」の  
根拠になるスキルを身に付けましょう！

若年者や社会人経験の浅い人だけが対象ではありませんよ。  
老若男女、幅広い求職者の皆様に利用頂けます。



## アクセス・MAP

### 阪急・烏丸 地下鉄・四条

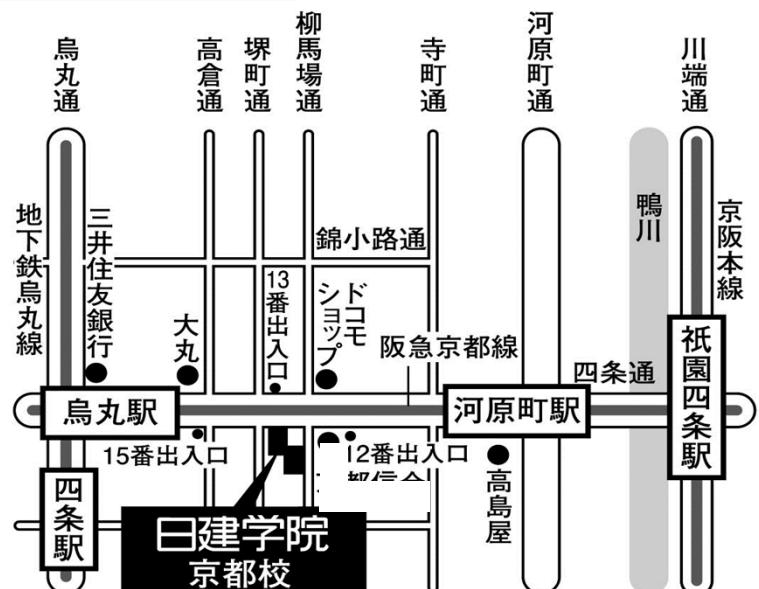
15番出口を東へ（河原町方面）  
2分ほどです。

### 京阪・祇園四条

四条通を西へ（地図参照）

### バスの各路線

バス停の「名称・場所」などは  
各自でご確認願います。



四条SETビル 7階

- 実施機関（当校）の見学時
- 見学や説明会等の参加無しで申込書を持参

の際は



各種説明で、お時間が20~30分ほど  
掛かります。

ご了承下さい。



# 主な使用教室

## パソコン使用授業



PCはデスクトップを使用します。

お仕事と同様の感じで画面が見やすい。

昼食は、  
その日の使用教室、  
休憩スペースで  
可能です。



## 能開講習、就職支援など



給湯室もあるので  
カップ麺類も可能です。

周辺にはコンビニや  
飲食店もあります。

## その他の教室 (状況により使用)



## 休憩スペース



教室、休憩スペース、  
お手洗い、などは  
共有スペースです。



ゴミの分別など、  
各種ルールを守って  
キレイにご使用願います。

# 教材紹介



教材の写真には過年度のものも含まれる場合があります。

書店でも目にする  
汎用性の高いテキストです。  
独自で発展的な学習をしたい  
場合の買い足しも容易です。



PC授業で最初に使うテキストです。  
「OSってナニ？」  
「Windowsってナニ？」  
そんなトコロから始まります。

「Office」3種の  
基礎実習のテキストです。  
基礎から応用に至るので  
安心して学べます。



進行状況に応じて  
使用する問題集です

お仕事を意識した  
実践的な学習も  
します。



基礎の次は応用です。  
就職後も自信の持てる  
スキルを身に付けましょう。



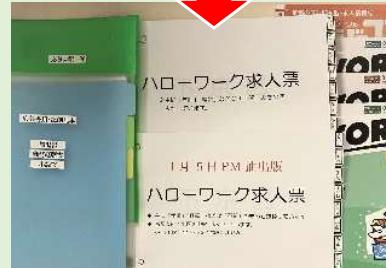
# 就職活動の支援



キャリコンや個別面談は  
面談スペースや、その時に  
空いている教室を使用します。



求人誌、抽出した求人票、  
就活イベント、などの各種情報を  
専用スペースや配布物で随時提供します。



情報提供物  
などの例

遠慮なく  
ご利用ください



職務経歴書など  
応募書類の添削も  
随時可能です。

職務経歴書の添削例 →



就職に必要なパソコンスキルは、授業で身につきます。

計画的な就職活動を積極的に行いましょう!



## 日建学院

京都校 では

訓練の感染症防止対策実施中です



換気を  
おこなっています

消毒を  
おこなっています

検温を  
ご協力頂いております

マスク着用を  
状況・体調により  
ご協力頂いております